

Průvodce prvními kroky ve školce

Společná cesta pro děti a rodiče



Mateřská škola
Brno
Skořepka 5



Čtyři pilíře úspěšného startu

Zvládnutí školky není o dokonalosti, ale o postupném budování jistoty.
Vaše cesta stojí na čtyřech základech:



**V tomto průvodci najdete úkoly rozdělené na dvě části: „Pro dítě“ (krok vpřed) a „Pro rodiče“ (jištění a podpora).*

1. Orientace: Kde to jsem a kam patřím?

Pro dítě

Cíl: Prozkoumej své nové místo.

Tvoje mise: Zkus s rodičem najít, kde si myješ ruce, kde spíš, a kde si hraješ.

Nejdůležitější úkol: Najdi svou značku a dobře si ji zapamatuj. Tady je tvoje bezpečné místo.



Pro rodiče

Cíl: Buďte laskavým průvodcem.

Jak pomoci: Nakreslete si značku společně doma nebo ji dítěti ukažte na fotce.

Klíčová otázka: „Co bys chtěl/a ve školce vyzkoušet jako první?“

2. Samostatnost: Zvládnou to sám, ale nejsem na to sám

Pro dítě

Trénink na doma: Zkus si sám obout boty, obléct mikinu a uklidit hračku.

Kouzelná věta: Nauč se říkat:

**„Neumím to.
Pomůžeš mi?“**

Pro rodiče

Budování důvěry: Vysvětlete dítěti, že nemusí vše zvládnout samo.

Úkol ve školce: Běžte společně za paní učitelkou a nechte dítě se zeptat:

**„Když budu něco potřebovat,
můžu za vámi přijít?“**

(Tip: Připomeňte, že si může říct o pomoc, když se mu stýská, potřebuje na záchod nebo neví, kam jít.)

3. Emoce: Výbava pro chvíle stesku

Tajný pozdrav

Vymyslete si tajný rituál na rozloučenou (👐 zamávání, ❤️ pusa do dlaně, 📢 ťuknutí nosy).

Rodiče: Rozloučení mějte krátké, klidné a vždy stejné.



Malá pomoc z domova

Vyberte jednu věc, která připomene domov (obrázek v kapsičce, srdíčko nakreslené na ruku). Řekněte:

„I když teď nejsem s tebou, pořád na tebe myslím.“



Slzy jsou v pořádku

😓 Některé děti běžící do třídy, jiné pláčou. Každé to má jinak a vše je dovoleno. Paní učitelka ví, jak pomoci.



4. Společnost: Objevování s novými kamarády

Pro dítě

Zkoumání: Čekají tě hry, tvoření, stavění a spousta objevování 🎨.

První kontakt: Zkus někoho pozdravit:

„Ahoj, já jsem [Tvoje Jméno].“

Pro rodiče

Bez tlaku: Připomeňte dítěti, že nemusí hned mluvit. Může jen zamávat. Každý kamarád byl jednou ve školce nový.

Klíčová otázka:

„Co bys chtěl/a ukázat novému kamarádovi?“

☆ Podpora z domova: Večerní rituál pro klidnou mysl

Zaveďte si před spaním tento krátký rozhovor (hrajte si doma na školku a mluvte o ní pozitivně):

Těšení

Zeptejte se: „**Na co se zítra ve školce těšíš?**“

Obavy

Dejte prostor obavám: „**Je něco, co tě trochu děsí?**“

Řešení

Ubezpečte: „**Co ti můžu říct, když se ti bude ráno stýskat?**“

Už vím, že to zvládnu

Do školky se těším na: _____

Trochu se bojím: _____

A když budu potřebovat, vím –
že můžu říct: „Pomůžeš mi?“

„Nemusíš všechno umět hned.

Stačí přijít a zkusit to.“

